

1. LES ÉPREUVES ORALES

ENTRETIEN INDIVIDUEL

Motivation & projets



Préparez votre pitch
Soyez sincère

30min

ENTRETIEN COLLABORATIF

Travail en groupe



Écoutez, Participez
Esprit d'équipe

30min

ORAL D'ANGLAIS

Expression en anglais



Révisez les thèmes
Parlez avec aisance

15 min

OUVERTURE CULTURELLE

QCM d'actualité



Quizz et actu
Restez zen

20min

2. À NE PAS OUBLIER

LA VEILLE

- ✓ Convocation + Carte d'identité
- ✓ Trajet vérifié
- ✓ Téléphone chargé
- ✓ Un encas & bouteille d'eau

LE JOUR J

- ✓ Arriver en avance
- ✓ Sourire, posture ouverte, voix posée
- ✓ Être soi-même, clair, bienveillant
- ✓ En cas de stress : Échanger avec les autres

3. LA TENUE IDÉALE

PRIVILÉGIER UNE TENUE :

- soignée
- sobre
- confortable
- dans laquelle vous vous sentez bien

L'objectif est de montrer du sérieux tout en restant naturel.

4. EN RÉSUMÉ

L'ESSCA RECHERCHE :

- ✓ des candidats ouverts
- ✓ capables de réfléchir
- ✓ à l'aise dans les échanges
- ✓ sincères dans leurs motivations

Soyez vous-même et montrez votre enthousiasme !